



# 5. Oktober 2024



**Bernhard Milner, 9. Dan**

**50**

**J  
A  
H  
R  
E**



**Christian Grüner, 4. Dan**

## **Shotokan Karate Bushinkai Bad Oeynhausen**

- Kata
- Kumite
- Kyu-Prüfungen ab 15:30 Uhr
- Dan-Prüfungen ab 16:00 Uhr
- Jubiläumsparty



**Haus & Grund®**

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.  
Bad Oeynhausen e. V.



**PETER / LACKE®**

the coating experts



**Volksbank  
Herford-Mindener Land eG**

**Veranstalter:** Bushinkai Karate-Dojo im 1. SC Bad Oeynhausen

**Ort:** Sporthalle Schulzentrum Süd, Bessinger Straße, 32547 Bad Oeynhausen

**Zeitplan:**

**Christian Grüner (Kumite)**

10:00 – 11:15 Uhr (vom Kihon zum Partnertraining)

11:30 – 12:45 Uhr (Technik und Taktik)

**Bernhard Milner (Kata und Bunkai)**

10:00 – 11:15 Uhr Chinte

11:30 – 12:45 Uhr Sochin

**Pause mit Ehrungen und Vorführungen**

**13:00-14:30 Uhr**

14:30 – 15:15 Uhr (Technik, Taktik in d. Defensive)

14:30 – 15:15 Uhr Tekki Sandan

**Ab 16:00 Kyu- und Dan- Prüfungen**

**Lehrgangsgebühren:** 15 Euro / Kinder (bis 14 Jahre)  
20 Euro / Erwachsene  
Familien ab 3 Personen 30 Euro

**Verpflegung:** Wir bieten gegen eine kleine Spende ein umfangreiches Buffet mit Kaffee und Getränken.

**Haftung u. Datenschutz:**

Der Veranstalter u. Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- u. Videoaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung einverstanden.

**Anmeldung und Infos:**

Teilnahme bitte mit Angabe, ob eine Prüfung abgelegt wird, unter [Info@bushinkai.de](mailto:Info@bushinkai.de), Weitere Infos auch unter 0172-8684260

