

**W  
A  
K  
O  
H  
O  
T  
S**

# Stilrichtungslehrgänge

**Samstag, 17. August 2024**

14:00-16:00 Uhr | Bünde

Thema:

## **Kaeshi-Prinzipien (Kaeshi Ippon Kumite)**

Leitung

**Stefan Krause 7. Dan**

Ort

**BTW-Gymnastikhalle, Zum Freibad 21, 32257 Bünde**

Ausrichter

**BTW Bünde ([www.btw-karate.de](http://www.btw-karate.de))**

**Samstag, 23. November 2024**

14:00-16:00 Uhr | Lemgo

Thema:

## **Kata Tekki (Shodan, Nidan, Sandan) als Selbstverteidigung im Nahkampf**

Leitung

**Alexander Kröger 6. Dan**

Ort

**Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule**

**Vogelsang 31, 32567 Lemgo**

Ausrichter

**Dojo Lemgo-Lippe ([www.dojo-lemgo-lippe.com](http://www.dojo-lemgo-lippe.com))**

Teilnahme: Shotokan-Karateka ab 1. Kyu bzw. nach Vereinbarung | LG-Gebühr: kostenlos | Anmeldung: nicht erforderlich, einfach vorbeikommen und mitmachen | Veranstalter: Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)

**[www.karate.nrw](http://www.karate.nrw)**

