

# Samstag, 05. April 2025

## Ulrike Maaß 6. Dan

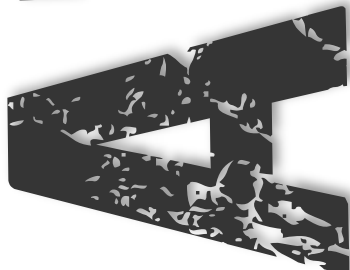
Vizepräsidentin KV Niedersachsen  
Gewaltschutz- und SV-Trainerin  
Guardian-Girls-Ausbilderin WKF  
A-Trainerin, A-Prüferin Shotokan



## Bünde/Westfalen

## Alexander Kröger 6. Dan

Trainer für Selbstverteidigung  
und Gewaltprävention  
A-Trainer, A-Prüfer Shotokan



10:30-11:00	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen Sporthalle, Ulrike & Alexander	
11:15-12:30	Anwendungsorientiertes Karate ab 14 Jahre Sporthalle, Alexander	Selbstverteidigung für Frauen ab 14 Jahre Gymnastikhalle, Ulrike
Pause		
13:30-14:30	Kihon, Kata, Kumite ab 14 Jahre Sporthalle, Alexander	Karate Kids bis 13 Jahre Gymnastikhalle, Ulrike
14:45-15:45	Shotokan für Frauen und Männer ab 14 Jahre Sporthalle, Ulrike	Karate Kids bis 13 Jahre Gymnastikhalle, Alex
ab ca. 16:00	Gürtelprüfungen 9.-1. Kyu, Shotokan, DKV Sporthalle, Alexander (ggf. zusätzliche Prüfer/innen)	

Zuschauer/innen sind willkommen, Café ist geöffnet. Veranstaltungsort: **BTW-Sporthallen im „Sportzentrum Mitte“**, Zum Freibad 21, D-32257 Bünde. Parkplatz, z.B.: Bismarckstraße (Freibad).

Lehrgangsgebühr bitte an der Kasse passend bereithalten:

- 20 EUR Erwachsene
- 15 EUR Schüler, Studenten, Azubis, Rentner
- 10 EUR Kinder bis 13 Jahre

**Kyu-Prüfung:** Wer Prüfung machen möchte, muss sich dafür bis zum 3. April per E-Mail anmelden (Name, Verein, zum Kyu-Grad).

**Infos (und Anmeldung zur Kyu-Prüfung):**

Alexander Kröger, Tel. (05223) 44918,  
Mail: lehrgang@btw-karate.de

**Foto- und Filmaufnahmen:** Während der öffentlichen Veranstaltung werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Der Veranstalter verarbeitet diese Daten zur Wahrung seiner berechtigten Interessen gemäß Artikel 6 Abs. 1 Buchstabe f DSGVO nach einer Interessenabwägung für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. **Veranstalter:** Bänder Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Karate. Mitglied im Deutschen Karate Verband (DKV). **Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.**



Bünde

[www.btw-karate.de](http://www.btw-karate.de)



**29. Mai 2025**  
Christi Himmelfahrt  
**Shotokan-Dan-Prüfung**  
**DKV, Bünde/Westfalen**  
Ulrike Maaß und  
Alexander Kröger