

4. Bänder
KARATE
Festival 2025



Samstag

30. AUGUST

Spüre die Energie

Erlebe Karate



www.karatefestival.de

Trainerteam



**Rainer Katteluhn
Gelsenkirchen**

8. Dan
KDNW-Präsident,
A-Trainer



**Detlef Hans Serow
Halle (Westfalen)**

8. Dan
A-Trainer



**Ulrich Weiß-Wesner
Detmold**

8. Dan
A-Trainer



**Stefan Krause
Lemgo**

7. Dan
DKV-Vizepräsident,
A-Trainer



**Detlef Krüger
Herford**

6. Dan
WKC-Weltmeister
1997+2001



**Alexander Kröger
Bünde**

6. Dan
A-Trainer SV,
Gewaltschutztrainer



**Holger Boetzel
Bünde**

5. Dan
B-Trainer
Karatelehrer



**Andreas Di Leva
Bad Oeynhausen**

5. Dan
B-Trainer Leistungssport,
Gewaltschutztrainer



**Dennis Dreimann
Lemgo**

5. Dan
KDNW-Jugendreferent,
Studenten-
Europameister 2007



**Sylke Kröger
Bünde**

5. Dan
Sozialpädagogin, Körper-
orientierte Traumaarbeit



**Barbara Remer
Seelze (Hannover)**

5. Dan
Goju-Ryu,
Sportlehrerin



**Vinzenz Skrzypek
Bünde**

5. Dan
B-Trainer
Jukuren-Karate



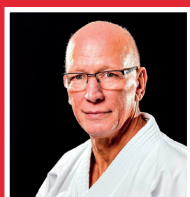
**Thomas Näther
Detmold**

4. Dan
Karate- und
Judolehrer



**Patricia Schneider
Paderborn**

4. Dan
Kokoro-Physical-
Trainerin



**Bernd Kopp
Bad Salzungen**

3. Dan
Kobudo-Trainer,
SV-Trainer



**Icaro Marques
Halle (Westfalen)**

3. Dan
Wettkampftainer,
Landeskampfrichter



**Uwe Schröder
Stukenbrock-Senne**

3. Dan
Ehem. Einsatztrainer
der Polizei NRW



**Carsten Vogt
Hüllhorst**

3. Dan
C-Trainer Leistungssport,
Landeskampfrichter



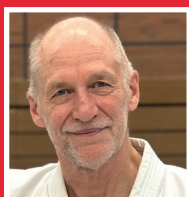
**Christian Brandt
Bünde**

2. Dan
B-Trainer Kinder und
Jugendliche,
Gewaltschutztrainer



**Jonas Kröger
Bünde**

1. Dan
Wettkampftainer,
Werte-Trainer (DKV) im
Bereich Sozialverhalten

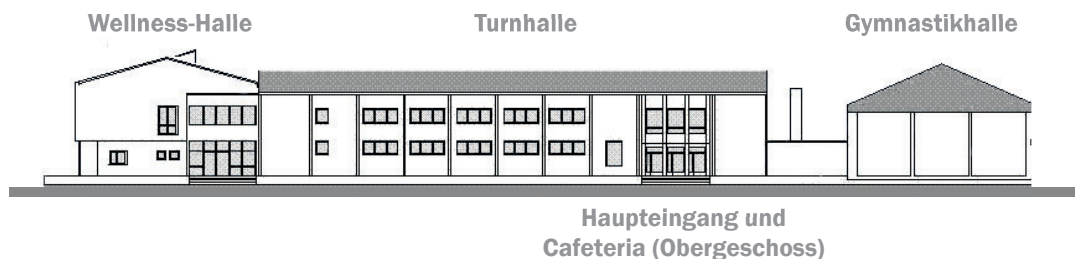


**Frank Schnelle
Bünde**

1. Dan
C-Trainer,
Gesundheitstrainer (DKV)

Während des Karatefestivals
werden vom Veranstalter **Foto- und
Filmaufnahmen**
gemacht. Der Veranstalter verarbeitet
diese Daten zur Wahrung seiner
berechtigten Interessen gemäß
Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe f DSGVO
nach einer Interessenabwägung für die
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.





	Wellness-Halle	Turnhalle	Gymnastikhalle
09:30 bis 10:30	Blocken & Ausholen Vinzenz Skrzypek	Kata Gojushiho sho Andreas Di Leva	 Kumite für Wettkampf: Auch für Einsteiger*innen und zum Kennenlernen Jonas Kröger
10:45 bis 11:45	 Budomotion® - Kraft und Gleichgewicht Frank Schnelle	Kata Sochin, Bunkai (Der Ablauf der Kata sollte bekannt sein) Rainer Katteluhn	Kumite für Wettkampf Icaro Marques
12:00 bis 13:00	Bessere Dynamik durch richtigen Hüfteinsatz Uwe Schröder	 Bo (Langstock): Grundlagen und Partnerübungen Bernd Kopp ab 16 Jahre	 Bunkai-Beispiele aus Heian Nidan Carsten Vogt
13:15 bis 14:15	Geschmeidige Bewegungen im Karate Holger Boetzel	Kata Nijushiho Ulrich Weiß-Wesner	Kumite für Wettkampf Dennis Dreimann
14:30 bis 15:30	 Stressregulation am Partner Sylke Kröger	 Kumite für alle mit Spaß Stefan Krause	Kata mit Judo: Der „sanfte Weg“ zum Boden (ohne Würfe) Thomas Näther ab ca. 12 Jahre
15:45 bis 16:45	Kokutsu-Dachi: Tempo in die Bewegung bringen Detlef Hans Serowy ab ca. 14 Jahre	Von der Technik zur Selbstverteidigung Alexander Kröger ab ca. 14 Jahre	 Kokoro Physical Training: Balance, Flexibilität und Kraft schulen Patricia Schneider
17:00 bis 18:00	Die Goju-Ryu-Kata Kururunfa in Blöcken laufen & anwenden Barbara Remer	Pratzen training Detlef Krüger	 Gewaltschutz- Training für Kinder  (Kostenlose Teilnahme zum Kennenlernen) Christian Brandt



**Ab 18:00 Uhr
Barbeque**
für alle - auch vegetarisch

Lehrgang, 30. August 2025

Die Teilnahme am Lehrgang ist offen für Karateka aus allen Vereinen und Verbänden.



An bestimmten Angeboten kann auch ohne Karate-Vorkenntnisse teilgenommen werden.

Lehrgangsgebühr: 25 Euro pro Person

Ermäßigt:

- 20 EUR = Schüler, Azubis, Studenten, Rentner
- 15 EUR = Kinder von 7-13 Jahre
- 50 EUR = Familienbeitrag

Bitte an der Kasse passend bereithalten.

Und sonst...

Zuschauer*innen

sind willkommen und haben freien Eintritt.

BTW-Karate-Cafeteria

Im Obergeschoss der Turnhalle ab 9 Uhr bis zum Ende des Barbecues.



Kobudo-Trainingseinheit um 12 Uhr

Trainiert wird mit dem Bo (Stock ca. 1,80 lang, ca. 2,5 cm Durchmesser). Ungefähr 10-15 Bo's sind vorhanden. Wer selbst einen hat, bitte mitbringen (Tipp: z.B. Buchenstab oder Besenstil aus dem Baumarkt).

Gewaltschutz-Training für Kinder um 17 Uhr



Kostenlos mitmachen zum Kennenlernen, Teilnahme auch ohne Karate-Vorkenntnisse.

Schwimmen: Öffentliches Freibad ist direkt neben den Sporthallen.



Übernachtungstipp



HANDELSHOF BÜNDE

Bahnhofstraße 79
32257 Bünde
Tel. (05223) 9 29 30

info@hotel-handelshof-buende.de
www.hotel-handelshof-buende.de

Ort und Anreise

BTW-Sporthallen

Zum Freibad 21, D-32257 Bünde

Parkplatz:

z.B. **Bismarckstraße**
(am Bänder Freibad)

Ausschilderung in Bünde:

Sportzentrum Mitte
bzw. Stadion-Symbol

Anreise mit der Bahn:

Intercity-Bahnhof
Bünde/Westfalen,
Fußweg vom Bahnhof
ca. 15 Minuten



BTW Bünde

Veranstalter: Bänder Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Shotokan Karate.

Jede Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Der BTW Bünde ist Mitglied im Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen (KDNW) und im Deutschen Karate Verband (DKV).



Weitere Infos

Alexander Kröger
Landsberger Str. 21, 32257 Bünde
Tel. (05223) 4 49 18
E-Mail: lehrgang@btw-karate.de

Termine 2026 in Bünde

Samstag, 21. März

Landesmeisterschaft Kinder & Schüler
Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen



Donnerstag, 14. Mai („Christi Himmelfahrt“)

Shotokan-Dan-Prüfung, 1.-5. Dan

Deutscher Karate Verband

Prüfer: Stefan Krause, Alexander Kröger



Samstag, 29. August 2026
Karatefestival

