

Karate-Gürtel-Guide: Die richtige Gürtellänge

Die Wahl der passenden Karate-Gürtellänge hängt vor allem von der Körpergröße und dem Taillenumfang ab.

Ein korrekt gebundener Gürtel sollte nach dem Umwickeln und Knoten noch ausreichend lange Enden haben – weder zu kurz noch übermäßig lang, er geht im gebundenen Zustand ca bis zur Mitte der Oberschenkel

Körpergröße	Empfohlene Gürtellänge
140-150 cm	ca. 240 cm
150-170 cm	ca. 260 cm
170-180 cm	ca. 280 cm
180-190 cm	ca. 300 cm

Tipp zur individuellen Bestimmung:

Messen Sie Ihren Taillenumfang mit einem Maßband und multiplizieren Sie diesen Wert mit drei.

Die daraus resultierende Länge dient als Orientierung für die ideale Gürtellänge.

Gürtelreihenfolge:

Weiß (9. Kyu)
 Gelb (8. Kyu)
 Orange (7. Kyu)
 Grün (6. Kyu)
 Blau (5. Kyu)
 Braun (4.–1. Kyu)
 Schwarz (ab 1. Dan)

